

# Anmeldung und Termine

## Schulungstermine

Sa., 18. April	11 bis 18 Uhr, München
Di., 21. April	17.30 bis 20.30 Uhr, online
Di., 28. April	17.30 bis 20.30 Uhr, online
Sa., 9. Mai	11 bis 18 Uhr, München
Di., 19. Mai	17.30 bis 20.30 Uhr, online
Mi., 10. Juni	17.30 bis 20.30 Uhr, online
Sa., 20. Juni	11 bis 18 Uhr, München
Sa., 27. Juni	11 bis 18 Uhr, München
Sa., 11. Juli	11 bis 18 Uhr, München

Sie können sich bei der unten aufgeführten Ansprechpartnerin per Mail bewerben. Sie erhalten dann einen Bewerbungsbogen, den Sie bitte ausfüllen. Bitte bewerben Sie sich rechtzeitig, da die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt ist. Die endgültige Teilnehmendenauswahl erfolgt nach einem telefonischen oder Online-Kennenlerngespräch.

## Informationen zur Schulung und Anmeldung

Julia Meßmer  
Landesprojektkoordinatorin MiMi-Bayern  
MiMi-Zentrum für Integration in Bayern  
Zenettiplatz 1 | 80337 München  
Telefon: 089 52035959  
E-Mail: bayern@mimi.eu

## Schulungsort

Die Online-Termine werden über unsere Online-Gesundheitsschule (via Zoom) durchgeführt.  
Die Präsenztermine finden im EineWeltHaus München, Schwanthalerstraße 80, 80336 München statt.

# Förderer und Träger

## Förderer

Bayerisches Staatsministerium  
für Gesundheit, Pflege und  
Prävention

Landesinitiative  
„Gesund.Leben.Bayern.“



## Träger

Ethno-Medizinisches Zentrum e.V.  
MiMi-Zentrum für Integration in Bayern  
Zenettiplatz 1 | 80337 München  
www.mimi.bayern



**MiMi** Das Gesundheitsprojekt  
Mit Migranten für Migranten  
in Bayern



Landesweite Schulung 2026  
(hybrid: online und in München)  
zur/zum interkulturellen  
Gesundheitsmediator/-mediator

„MiMi-Gesundheitsprojekt Bayern: Mit Migranten für Migranten (MiMi) – Interkulturelle Gesundheit in Bayern“ ist ein Projekt des Ethno-Medizinischen Zentrums e.V., das in Kooperation mit zahlreichen Projektpartnern bayernweit durchgeführt wird. Gefördert wird es vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention im Rahmen der Landesinitiative „Gesund.Leben.Bayern.“ Unterstützt erhält es zudem durch das Unternehmen MSD Sharp & Dohme GmbH.

Das MiMi-Gesundheitsprojekt Bayern verfolgt das Ziel, durch kultursensible und mehrsprachige Aufklärung die Gesundheitskompetenz von Personen mit Migrationsgeschichte zu fördern. Dazu identifiziert, schult und aktiviert das Projekt bereits gut integrierte Migrantinnen und Migranten als interkulturelle Gesundheitsmediatorinnen und -mediatoren. Nach der Ausbildung informieren diese innerhalb ihrer migrantischen Gemeinschaften durch muttersprachliche Veranstaltungen zu Gesundheit und Vorsorge. Neben Funktion und Aufbau des deutschen Gesundheitssystems klären sie über weitere Themen wie Impfschutz, Frauengesundheit, Diabetes oder Ernährung und Bewegung auf.

Für eine landesweite Schulung suchen wir hierzu engagierte und aufgeschlossene Personen mit Migrationsgeschichte, die Interesse haben, interkulturelle/r Gesundheitsmediatorin/Gesundheitsmediator zu werden. Wenn Sie sich mit uns gemeinsam für Ihre Community engagieren und in Ihrer jeweiligen Muttersprache Informationsveranstaltungen zu Gesundheitsthemen anbieten wollen, kontaktieren Sie bitte die zuständige Ansprechpartnerin (Kontakt auf der Rückseite).

Wir freuen uns auf Sie!

### Teilnahmevoraussetzungen

Von den Teilnehmenden erwarten wir:

- Interesse daran, sich für andere Personen mit Migrationsgeschichte zu engagieren und die hohe Bereitschaft, selbständig Informationsveranstaltungen durchzuführen
- Gute Kenntnisse der deutschen und der Muttersprache
- Zugang zu Menschen gleicher Herkunft/Sprachgruppe
- Die Verbindlichkeit zur regelmäßigen Teilnahme

### Teilnehmendenauswahl und Sprachen

Wir freuen uns über Teilnehmende aus ganz Bayern.

Die Schulung richtet sich an Personen mit guten deutschen Sprachkenntnissen, die darüber hinaus möglichst eine der folgenden Sprachen beherrschen: Arabisch, Amharisch, Bosnisch, Bulgarisch, Englisch, Französisch, Kurdisch, Persisch, Polnisch, Rumänisch, Russisch, Serbokroatisch, Somali, Spanisch, Tigrinya, Türkisch, Ukrainisch. Weitere Sprachen können in Absprache mit den Projektverantwortlichen ebenfalls berücksichtigt werden.

Bitte beachten Sie die Anmeldeinformationen auf der Rückseite.

### Schulungskonzept und Themen

#### Das Schulungskonzept

Die Schulung ist in einen theoretischen und einen praktischen Teil gegliedert und endet mit einer Praxisübung.

Der theoretische Teil vermittelt Grundkenntnisse über gesunde Lebensweisen und über Angebote sowie Aufgaben des deutschen Gesundheitswesens. Im praktischen Teil lernen die Teilnehmenden, selbständig Informationsveranstaltungen zu planen, durchzuführen und Informationen verständlich und kultursensibel zu vermitteln.

Der Schulungsumfang beträgt ca. 50 Stunden. Aufgeteilt ist die Schulung in vier Online-Theorieeinheiten unter der Woche (dienstags bzw. mittwochs, abends) sowie fünf Schulungseinheiten in Präsenz (samstags, ganztägig), in denen weitere theoretische und auch methodische Inhalte vermittelt werden (siehe Schulungstermine auf der Rückseite).

Nach der Schulung und der Durchführung einer ersten Informationsveranstaltung bekommen die Teilnehmenden ein Zertifikat. Die Durchführung von Informationsveranstaltungen wird mit einem Honorar vergütet.

#### Die Schulungsthemen sind

- Migration und Gesundheit
- Das deutsche Gesundheitssystem
- Diabetes
- Ernährung und Bewegung
- Impfen
- Schwangerschaft und Familienplanung
- Umgang mit Medikamenten
- Vorsorge und Früherkennung
- Praktische Methoden zur Planung und Durchführung einer Infoveranstaltung